

## Kontakt



**Barbara Czeatke**  
Psychotherapeutin  
(in Ausbildung unter Supervision)  
[www.psychotherapie-czeatke.at](http://www.psychotherapie-czeatke.at)  
[praxis@psychotherapie-czeatke.at](mailto:praxis@psychotherapie-czeatke.at)  
0660 1674641



**Mag. Simone Georgieva**  
Psychotherapeutin  
(in Ausbildung unter Supervision)  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
[www.praxis-georgieva.at](http://www.praxis-georgieva.at)  
[mail@praxis-georgieva.at](mailto:mail@praxis-georgieva.at)

## PSYCHOTHERAPIE IN DER GRUPPE



**Selbstfürsorge und Selbstvertrauen  
im Alltag stärken, eigene Kraft  
und Ressourcen aktivieren...**

## Termine 2025

Zwei-wöchentlich immer dienstags

16.09.	30.09.	14.10.	28.10.	11.11.	25.11.	09.12.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

### Uhrzeit

17:30 – 19:30 Uhr

### Ort

**Praxis Fokusraum**  
Oberhoferstrasse 12  
2130 Mistelbach

### Kosten

pro Abend: €70.-

- ✓ Was kann ich tun, um mein Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu stärken und Kompetenzen und Ressourcen aktivieren um Anforderungen des Alltages gut begegnen zu können?
- ✓ Wie kann ich gut auf mich und meine Grenzen achten und selbstfürsorgliche Rollen entwickeln und ausbauen?

Mit diesen und anderen Themen beschäftigen wir uns gemeinsam und spielerisch im geschützten Rahmen der Gruppe.

**Wenn Sie sich angesprochen fühlen,  
freuen wir uns sehr über Ihre Kontaktaufnahme**

Wichtig für Ihren Prozess, ist eine regelmäßige Teilnahme an der Gruppe

*Barbara Czezatke & Simone Georgieva*